

ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ W. K. ZUNG

ΟΝΟΜΑ..... ΕΠΙΘΕΤΟ.....

ΗΛΙΚΙΑ..... ΦΥΛΟ.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....

		ΚΑΘΟΛΟΥ	ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ	ΣΥΧΝΑ	ΠΑΝΤΟΤΕ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1.	Αισθάνομαι αποκαρδιωμένος ή λυπημένος					
2.	Το πρωί νοιώθω καλύτερα από κάθε ώρα της ημέρας					
3.	Κλαίω εύκολα ή νοιώθω έτοιμος να κλάψω					
4.	Έχω προβλήματα ύπνου το βράδυ					
5.	Τρώω όσο συνήθιζα προηγουμένως					
6.	Εξακολουθώ να ενδιαφέρομαι για το σεξ					
7.	Παρατηρώ ότι χάνω βάρος					
8.	Έχω δυσκοιλιότητα					
9.	Έχω ταχυπαλμίες					
10.	Κουράζομαι χωρίς ιδιαίτερο λόγο					
11.	Το μυαλό μου είναι τόσο καθαρό όσο και πριν					
12.	Μου είναι εύκολο να κάνω τα πράγματα που συνήθιζα να κάνω και πριν					
13.	Έχω ανησυχία και δεν μπορώ να ηρεμήσω					
14.	Έχω αισιοδοξία για το μέλλον μου					
15.	Έχω περισσότερη νευρικότητα απο πριν					
16.	Παίρνω αποφάσεις το ίδιο εύκολα όπως και πριν					
17.	Αισθάνομαι χρήσιμος και απαραίτητος					
18.	Η ζωή μου είναι αρκετά «γεμάτη»					
19.	Αισθάνομαι οτι θα ήταν καλύτερα για τους άλλους αν πέθαινα					
20.	Με ευχαριστούν ακόμα και τα πράγματα που με ευχαριστούσαν και προηγουμένως					

ΔΕΙΚΤΗΣ SDS

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ